

Nutricionista RT: Flávia Cordeiro
 CRN 06101471
 CRECHE BERÇÁRIO

CARDÁPIO ROTATIVO/2024

PERÍODO INTEGRAL

TODA PREPARAÇÃO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR

elaborado pela nutricionista QT e aprovado pela nutricionista RT

semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(DESJEJUM) 8h às 8h30	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
	mingau de amido de milho	mingau de tapioca	mingau de aveia		
				FERIADO	RECESSO
semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(ALMOÇO) 10h às 10h15	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
Complemento	arroz papa e feijão preto	feijão preto	arroz papa e feijão preto		
prato principal	ovo caipira	lagarto desfiado	patinho moído		
guarnição	xxxxx	fubá	xxxx	FERIADO	RECESSO
salada	xxxxx	xxx	xxxx		
sobremesa	suco de polpa de manga	suco natural de mamão	suco natural de poncã		
semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(LANCHE) 13h às 13h30	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
	banana d'água amassadinha	suco natural de laranja pera	mamão amassadinho		
		ovo cozido amassadinho		FERIADO	RECESSO
semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(JANTAR) 15h às 15h15	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
SOPA DE LEGUMES/HORTALIÇAS	espinafre picadinho	tomate picadinho	tomate picadinho		
PROTEÍNA	filé de peito de frango desfiado	músculo desfiado	frango peito desfiado		
COMPLEMENTO	macarrão anelzinho	arroz	fubá	FERIADO	RECESSO

af=agricultura familiar